



Wichtige Informationen

für Ihren Sport bei uns

– Bitte vor Ihrem Besuch zur Kenntnis nehmen –

Um die Verfügung des Landes Hessen und die daraus resultierenden Verhaltens- und Hygieneregeln einhalten zu können, müssen die auf die einzelnen Räume bezogenen maximalen Teilnehmerzahlen stark reduziert werden.

Für die nachfolgenden Bereiche der SPORTFABRIK der FTG Frankfurt sind folgende maximale Teilnehmerzahlen einzuhalten:

Studio	maximal 20 Gäste	maximal 60 Min.
Gym 1	maximal 8 Teilnehmer	nur 1 Kurs besuchen
Gym 2	maximal 8 Teilnehmer	nur 1 Kurs besuchen

Um dennoch einer Vielzahl der Mitglieder eine Trainings- und Sportmöglichkeit bieten zu können, muss zwangsläufig auch die individuelle Trainingszeit beschränkt werden. Diese beträgt im Studio **60** Minuten, inklusive der Aufwärmzeit im Ausdauerbereich. In den Kursräumen beschränkt sich die Trainingszeit auf die jeweilige Dauer des angebotenen Kurses.

Bitte beachten Sie, dass Sie entweder im Studio trainieren **oder** einen Kurs besuchen können. Entscheiden Sie sich bei Ihrem Besuch bitte für eine der beiden Möglichkeiten.

Ein Wechsel vom Kurs zum Studio oder vom Studio zum Kurs ist nicht möglich!

Zuletzt weisen wir vorsorglich darauf hin, dass aufgrund der noch ungeklärten Frage, ob ein intensives Ausdauertraining zulässig ist, unser Ausdauerbereich derzeit lediglich zum Aufwärmen (maximal 15 Minuten) zur Verfügung steht.

Die Sauna, das Dampfbad, der Indoor-Cycling-Bereich und die Kinderbetreuung stehen bis auf Weiteres **nicht** zur Verfügung.
Ebenso werden im Moment **keine** Squashcourts und Badmintonfelder vermietet.

Bitte beachten Sie diese Hinweise beim Besuch der SPORTFABRIK der FTG Frankfurt. Zu unserem Bedauern kann Ihre Teilnahme am Trainings- und Sportbetrieb unsererseits nicht garantiert werden.

Frankfurt am Main, im Mai 2020 (Version 01)

SPORTFABRIK der FTG Frankfurt
gez. Holger Wessendorf
Geschäftsführer