

# Schutz- und Hygienekonzept

## Indoor Cycling

Dies gilt vor, während & nach dem Besuch bei uns

### Vor dem Besuch bei uns:

- Termin buchen bei SPORTMEO (ID *ftg*):  
<https://ftg.sportmeo.com/news/home>
- Es ist ein Negativnachweis\* nötig - Impfnachweis und Genesenen-Nachweis können zu den Bürozeiten bei uns vorgezeigt und hinterlegt werden. Weitere Informationen können Sie dem Newsbereich entnehmen

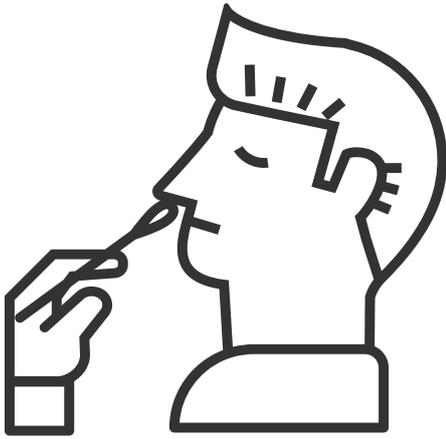
### Während Ihres Besuchs bei uns:

- Einlass 10 min vor Terminbeginn
- Beim Eintreten & Verlassen und auf Laufwegen Mund-Nasen-Schutz tragen (*FFP2 oder medizinischer Mund-Nasen-Schutz; kann beim Training abgenommen werden*)
- Mindestabstand 1,5m einhalten
- Einchecken am Empfang & in der LUCA App (*alternativ Kontaktformular aus dem Newsbereich ausfüllen*)
- Umkleiden & Duschen sind geöffnet; Mund-Nasen-Schutz in der Umkleide tragen; 1,5 m Mindestabstand unter der Dusche

### Nach dem Besuch bei uns:

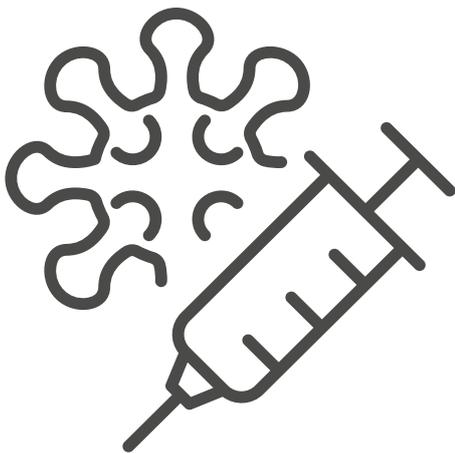
- Auschecken am Empfang & aus der LUCA App
- Gebäude entsprechend dem Einbahnstraßensystem zügig verlassen

# \*Negativnachweis



## **Negatives Testergebnis:**

Sie können einen Nachweis über ein negatives Testergebnis eines Antigen-Schnelltests (höchstens 24 Stunden alt) oder eines PCR-Tests (höchstens 48 Stunden alt) erbringen. *Sollten Sie einen Schnelltest vor Ort durchführen wollen, melden Sie sich bitte am Empfang an und planen Sie entsprechend viel Zeit für die Durchführung und das Warten auf das Testergebnis ein.*



## **Impfnachweis/Proof of vaccination:**

Sie können einen vollständigen Coronaimpfschutz (mindestens 14 Tage nach Abschluss der Impfserie) mittels Impfpass oder digitalem Impfnachweis attestieren.



## **Genesenen-Nachweis/proof of recovery:**

Sie gelten als genesen wenn, wenn Sie innerhalb der letzten 6 Monate positiv mittels PCR getestet wurden und das Testergebnis mindestens 28 Tage zurückliegt und nicht älter als 6 Monate ist, oder Sie genesen sind und einmal geimpft wurden.