

NEWSLETTER der FTG Frankfurt - KW 37

Hallo!

Mit unserem heutigen Newsletter informieren wir Sie über einige aktuelle und wichtige Themen rund um die FTG Frankfurt. Erzählen Sie bitte auch Ihren Freunden und Bekannten von unserem Newsletter-Service, der jeder Zeit abonniert werden kann. Gerne können Sie den Newsletter auch weiterleiten!

Vielen Dank für Ihre Unterstützung.

Ihre FTG Frankfurt



EMPFANGSMITARBEITER (M/W/D) GESUCHT

Hast du Lust am Counter unseres Vereins zu arbeiten?

Wir suchen Empfangsmitarbeiter (m/w/d) - (Werkstudenten, geringfügig Beschäftigte) - stundenweise.

Der Arbeitsumfang beträgt in der Regel 2-4 Mal pro Woche (jeweils ca. 4-5 Stunden).

Zu deinen Tätigkeiten zählen unter anderem:

Kundenberatung vor Ort und am Telefon, Abschließen von Anmeldungen/Abmeldungen, andere Empfangs- sowie Bürotätigkeiten.

Du bist richtig bei uns, wenn...

- du eine hohe soziale Kompetenz besitzt.
- du ein selbstbewusstes Auftreten und eine charismatische Ausstrahlung hast.
- Kommunikationsfähigkeit zu deinen Stärken gehört.
- du die Ruhe bewahrst, wenn es mal laut oder hektisch wird.
- serviceorientierte Kundenberatung dir Spaß macht.
- du nach einer langfristigen Anstellung suchst.

Dein Profil entspricht unseren Anforderungen?

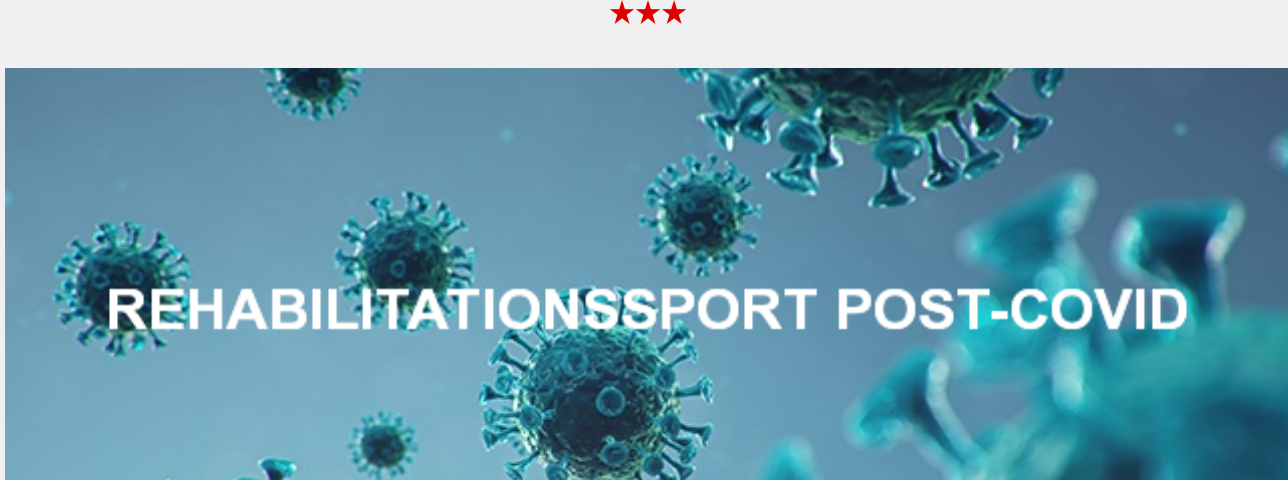
Dann bieten wir dir...

- einen Arbeitsplatz mit vielseitigen Tätigkeiten.
- eine familiäre Arbeitsatmosphäre in einem studentischen Team.
- eine angemessene Entlohnung.
- Einblicke in die Arbeit eines gemeinnützigen Vereins.
- wertvolle Erfahrungen in der Sportbranche.

Haben wir dein Interesse geweckt?

Dann freuen wir uns auf deine Bewerbung an:

info@ftg-frankfurt.de



SIE LEIDEN UNTER COVID-19-SPÄTFOLGEN?

Über vier Millionen Menschen sind bisher in Deutschland an Covid-19 erkrankt. Die meisten davon gelten als genesen. Doch dazu zählen auch die Patient*innen, die trotz überstandener Coronavirus-Infektion unter erheblichen Covid-19-Spätfolgen leiden. „Post-Covid-Syndrom“ oder „Long Covid“ nennen Fachleute dieses neue Krankheitsbild.

Atemnot, Schwindel, aber auch erhebliche Konzentrationsstörungen sind nur einige der vielfältigen Symptome, die nach einer Erkrankung dauerhaft auftreten können. Die Folgesymptome nach überstandener Krankheit sind vielfältig. Ohne passende Sport- und Bewegungsprogramme können sich diese zu einer Krankheit entwickeln.

Die FTG Frankfurt baut im Moment eine zertifizierte Rehasportgruppe Post-Covid auf.

Unsere Übungsstunden werden von einer qualifizierten Übungsleiterin durchgeführt. Sie bestehen aus kontrollierten Atemübungen, Muskelaufbautraining, Dehnungsprogrammen und Koordinationsübungen. Entspannungstechniken und Übungen zur Körperwahrnehmung runden das Programm ab.

Das Rehasportprogramm findet dienstags von 09:00 bis 09:45 Uhr im SPORTGARTEN der FTG Frankfurt, Rebstocker Weg 15, 60489 Frankfurt-Rödelheim statt.

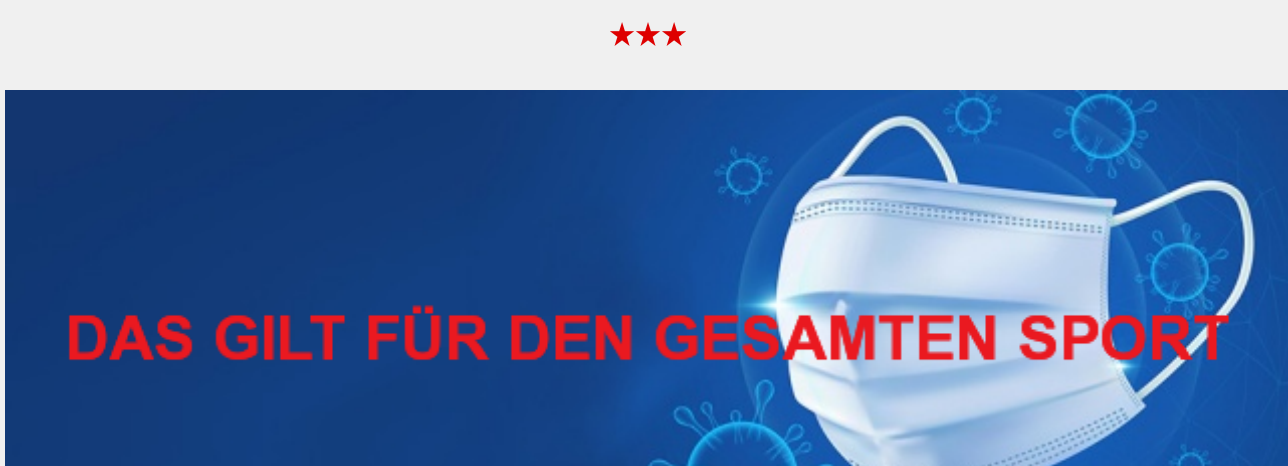
Wer kann an der Rehasportgruppe – Post Covid teilnehmen?

- Patienten, die unter den Post-Covid Symptomen leiden
- Antrag auf Kostenübernahme Rehasport – Muster 56
- Mit ärztlicher Diagnose in Form als ICD 10 Code (U08.0/U09.9)

Voraussetzungen:

Rehasport wird in der Regel für 50 Einheiten innerhalb von 18 Monaten von Ihrem behandelnden Arzt verordnet. Hierfür benötigen Sie einen „Antrag auf Kostenübernahme für Rehabilitationssport“. Den Antrag lassen Sie sich von Ihrer Krankenkasse genehmigen.

Weitere Informationen erhalten Sie unter Telefon 069 970803-12 (Michael Tautz)



3G-REGELUNG GILT FÜR DEN GESAMTEN SPORT

Gemäß den Beschlüssen der Hessischen Landesregierung und gemäß der geltenden Allgemeinverfügung der Stadt Frankfurt am Main gilt die 3G-Regelung für die Teilnahme am Sport im **Innenbereich** und auch im **Außenbereich!**

Zu **jeder** Teilnahme am Sport (Vereinsport und Fitness-Studio) ist die Vorlage eines Negativnachweises erforderlich. Dieser kann entweder über einen Impfnachweis, ein negatives Covid-Testergebnis oder einen Genesenen-Nachweis erfolgen.

Als **vollständig geimpft** gelten Sie, wenn 14 Tage seit Ihrer finalen Impfung vergangen sind. Den Nachweis können Sie mit Ihrem Impfpass oder Ihrem digitalen Impfnachweis erbringen.

Einen **Genesenen-Nachweis** erhalten Sie, wenn Sie innerhalb der letzten 6 Monate positiv mittels PCR-Test getestet wurden und das Testergebnis mindestens 28 Tage zurückliegt und nicht älter als 6 Monate ist, oder Sie genesen sind und einmal geimpft wurden.

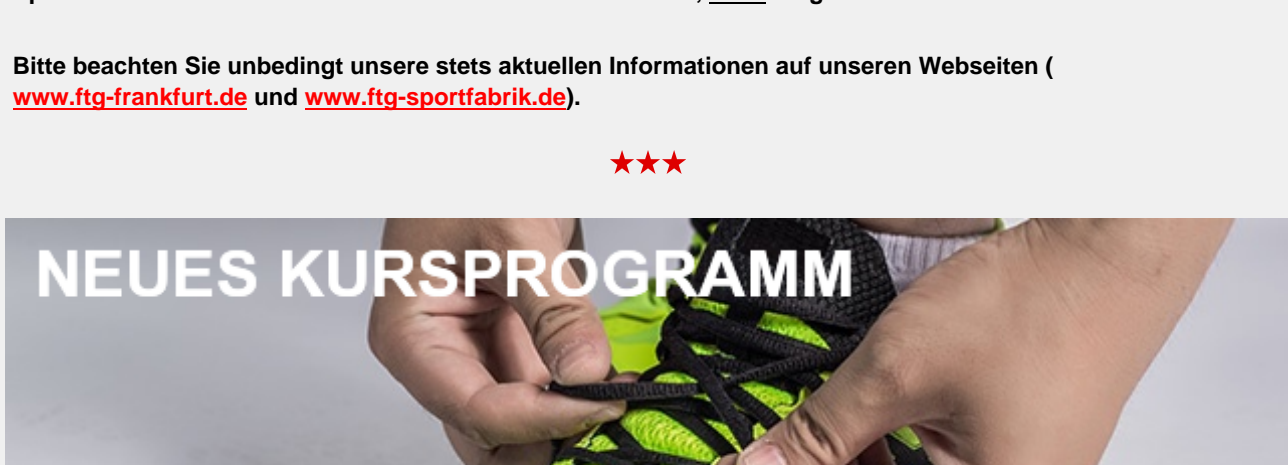
Sollten Sie weder vollständig geimpft noch genesen sein, müssen Sie ein **negatives Testergebnis** vorweisen. Wir empfehlen Ihnen, den Test in Form eines Antigen-Schnelltests aus einem Testzentrum (nicht älter als 24 Stunden) oder in Form eines PCR-Tests (nicht älter als 48 Stunden) vorzulegen.

Sollten Sie einen **selbstmitgebrachten Schnelltest vor Ort durchführen wollen, melden Sie sich bitte vorher am Empfang unserer Sportzentren an und planen Sie ausreichend Zeit für die Durchführung und das Warten auf das Testergebnis ein.**

Beachten Sie bitte, dass die Durchführung eines selbstmitgebrachten Schnelltestes vor Ort bei den Sportangeboten in externen Hallen (Schulsportstätten) nicht möglich ist.

Ebenso ist die DURCHFÜHRUNG dieser Form des Schnelltestes auch bei allen Sportangeboten, die in der Sporthalle im SPORTGARTEN der FTG Frankfurt stattfinden, nicht möglich.

Bitte beachten Sie unbedingt unsere stets aktuellen Informationen auf unseren Webseiten (www.ftg-frankfurt.de und www.ftg-sportfabrik.de).



AM 20.09.2021 STARTET DAS NEUE KURSPROGRAMM!

Am **20.09.2021** startet das neue Kursprogramm für die Herbst- und Winterzeit.

Es kommen wieder Kurse hinzu, die über den Sommer, bzw. während der Outdoor-Saison pausierten. **Auch werden alle Yoga- und Pilateskurse auf 60 Minuten verlängert!**

Wieder im Programm:

Ab dem **24.09.2021** können Sie wieder freitagmorgens um 09:00 Uhr und ab dem **05.10.2021** dienstagsabends um 18:30 Uhr gemeinsam mit unseren Übungsleiter*innen durch den Niddapark walken. Der Treffpunkt ist vor dem Eingang der SPORTFABRIK der FTG Frankfurt. **Bitte denken Sie auch hier an Ihren Negativ-Nachweis.**

Weitere Informationen zum neuen Kursprogramm erhalten Sie ab Mittwoch, den **15.09.2021**, in den NEWS auf unseren Webseiten www.ftg-frankfurt.de und www.ftg-sportfabrik.de.

