

Indoor Cycling

Wochenplan



Montag 14.05.18	Dienstag 15.05.18	Mittwoch 16.05.18	Donnerstag 17.05.18	Freitag 18.05.18	Samstag 19.05.18	Sonntag 20.05.18
Auch für Nicht-Mitglieder!						11:00-12:00 Uhr Level 2 ☺ mit Sandra
18:00-18:45 Uhr Level 1 mit Anke	18:30-19:30 Uhr Level 2 mit Thomas			18:15-19:30 Uhr Level 3 ☺ mit Sabine K.	<div style="border: 2px solid blue; border-radius: 50%; padding: 10px; color: white; font-weight: bold;"> Alle Kurse finden in Gym 5 statt! </div>	
19:00-20:00 Uhr Level 3 mit Anke		19:30-20:30 Uhr Level 2-3 mit Katja				

Änderungen vorbehalten! Stand: 09.05.2018

Erläuterungen

Level 1: Einsteiger
 Level 2: nach 2-3 Level 1-Stunden
 Level 3: Fortgeschrittene
 ☺ mit Kinderbetreuung

Anmeldung

Am Tag der Trainingseinheit können Sie sich (und max. zwei weitere Personen) telefonisch unter 069 970721-0 oder persönlich am Counter der SPORTFABRIK der FTG Frankfurt anmelden.

SPORTFABRIK der FTG Frankfurt

Ginnheimer Str. 47
 60487 Frankfurt
 Telefon: 069 970721-0
 info@ftg-sportfabrik.de
www.ftg-sportfabrik.de

