


14.05. – 20.05.2018

SPORTGARTEN der FTG Frankfurt

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Sonntag
	09:00 – 10:00 Uhr mit Stephan R. Rückenfit	09:00 – 10:00 Uhr mit Lucie S. Sanfte Gymnastik – Fit i.A.	09:00 – 10:00 Uhr mit Tony O. Gymnastik – Fit im Alter	09:30 – 11:00 Uhr mit Oliver J. Bodyfit	Pfingstsonntag
10:00 – 12:00 Uhr mit Betreuung Tischtennis – Fit im Alter	10:00 – 11:00 Uhr mit Hilli L. Gymnastik – Fit im Alter	10:00 – 11:00 Uhr mit Lucie S. Gymnastik	10:00 – 11:15 Uhr mit Tony O. Fitness-Mix		Es finden keine Sportangebote statt.
	11:00 – 12:00 Uhr mit Hilli L. Sitzgymnastik – Fit im Alter	11:00 – 12:00 Uhr mit Lucie S. Walking		17:15 – 18:15 Uhr mit Volker Y. Zumba Gold®	
17:30 – 18:30 Uhr mit Yefri P. Zumba®	18:00 – 19:00 Uhr mit Volker Y. Zumba®	18:00 – 19:00 Uhr mit Daniel K. Pilates		18:00 – 19:30 Uhr mit Betreuung Freizeit-Fußball	
18:35 – 19:35 Uhr mit Steffi B. Fitness-Mix	19:00 – 20:00 Uhr mit Heike E. Bauch-Beine-Rücken-Po	19:00 – 20:30 Uhr mit Daniel K. Skigymnastik		SPORTGARTEN der FTG Frankfurt Rebstöcker Weg 15 60489 Frankfurt Tel: 069 970803-0 info@ftg-frankfurt.de www.ftg-frankfurt.de 	
19:45 – 20:45 Uhr mit Oliver J. Zumba®	20:00 – 21:00 Uhr mit Orsolya T. Hot Iron®	20:30 – 22:00 Uhr mit Jutta P. Power Workout			
	21:00 – 22:00 Uhr mit Orsolya T. Fitnessgymnastik				

Änderungen vorbehalten! Stand: 14.05.2018

OUTDOOR

Dienstag	Donnerstag	Freitag	Sonntag	
18:30 – 19:45 Uhr mit Volker S. Nordic- / Walking	18:30 – 19:45 Uhr ohne Betreuung Nordic- / Walking	09:00 – 10:15 Uhr mit Volker S. Nordic- / Walking	Pfingstsonntag	SPORTFABRIK der FTG Frankfurt Ginnheimer Str. 47 60487 Frankfurt Tel: 069 970721-0 info@ftg-sportfabrik.de www.ftg-sportfabrik.de 
	18:45 – 19:45 Uhr mit Alexandra B. Lauftreff		Es finden keine Sportangebote statt.	