

# Schutz- und Hygienekonzept

## der SPORTFABRIK der FTG Frankfurt

**ab 15.06.2020**

Die Wiederaufnahme des Trainingsbetriebes im Fitness- und Gesundheitsstudio der SPORTFABRIK der FTG Frankfurt ist gemäß der Verfügung des Landes Hessen an die Einhaltung bestimmter Kriterien, Verhaltens- und Hygieneregeln gebunden.

Die Verpflichtung zur Einhaltung dieser Bedingungen besteht sowohl für den Teilnehmer/die Teilnehmerin am Sportbetrieb, als auch für die FTG Frankfurt, deren Trainer/Trainerinnen und Übungsleiter/Übungsleiterinnen.

Bedenken Sie bitte schon jetzt, dass dies mit Sicherheit zu „ungewohnten“ Situationen führt, die wir alle zu akzeptieren haben.

**Die Gesundheit und die Gesunderhaltung aller steht bei allem, was wir tun, uneingeschränkt im Vordergrund und das voraussichtlich noch für eine lange Zeit.**

Diese Leitlinien gelten für die SPORTFABRIK der FTG Frankfurt. Eine Teilnahme am Sportbetrieb ist nur unter Beachtung und Einhaltung dieser Leitlinien möglich.

Dieses Konzept wird ständig überprüft und fortgeschrieben. Die stets aktuelle Version kann auf unseren Webseiten heruntergeladen werden.

### 1. Wer sich krank fühlt, bleibt bitte zu Hause!

Risikogruppen im Sinne des RKI dürfen keiner besonderen Gefährdung ausgesetzt werden. Somit bitten wir alle Risikoteilnehmer auf Grund von Vorerkrankungen und/oder Alter einen Besuch unserer Sportstätten, auch wenn alle notwendigen Abstandsregelungen eingehalten werden, vorher zu überdenken.

### 2. Abstand einhalten!

Der einzuhaltende Mindestabstand zu anderen Personen beträgt überall mindestens 1,5 m. Ein Körperkontakt ist unter allen Umständen zu vermeiden.

Beachten Sie bitte die Markierungen und Beschilderungen für Ein- und Ausgänge. Auch die Markierungen in den Gyms und auf sonstigen Sportflächen sind zu beachten und einzuhalten.

### 3. Kinderbetreuung, Dampfbad

Die Kinderbetreuung und das Dampfbad bleiben vorerst weiterhin geschlossen.

#### 4. Umkleidekabinen, Duschen und Toiletten

Die Dusch- und Umkleideeinrichtungen dürfen wie folgt genutzt werden:

Umkleide „Fitness“: Max. 5 Personen

Umkleide „Sauna“: Max. 4 Personen

Umkleide „Squash“: Max. 4 Personen

Umkleide „Badminton“: Max. 8 Personen

Bitte beachten Sie die gesonderten Aushänge an den Eingangstüren der jeweiligen Umkleidekabinen. Die „Sauna“- Umkleide steht nur bei telefonischer Voranmeldung für den Wellnessbereich zur Verfügung (siehe Punkt 7.).

Toiletten sind zugänglich, dürfen aber nur einzeln aufgesucht werden.

Um Wartezeiten zu vermeiden empfehlen wir nach wie vor bereits in Sportkleidung zu erscheinen. Bringen Sie ein eigenes Handtuch und eine eigene Matte mit. Denken Sie bitte auch daran, saubere Hallenschuhe mitzubringen.

#### 5. Maskenpflicht

Das Tragen einer Nasen-Mund-Bedeckung ist beim Betreten, beim Verlassen und während des Aufenthaltes in der SPORTFABRIK verpflichtend. Nur beim Sportbetrieb selbst muss keine Nasen-Mund-Bedeckung getragen werden, solange der Mindestabstand von 1,5 m eingehalten wird. Bodenmarkierungen, Absperrungen und Hinweisschilder sind zu beachten. Bei direkter Unterstützung durch einen Trainingspartner und/oder Trainer ist das Tragen einer Nasen-Mund-Bedeckung zwingend vorgeschrieben. Trainingsanweisungen und/oder Trainingskorrekturen erfolgen ausschließlich verbal.

#### 6. Händedesinfektion!

Handdesinfektionsspender stehen an verschiedenen Stellen der SPORTFABRIK der FTG Frankfurt zur Verfügung.

Bitte desinfizieren oder waschen Sie Ihre Hände, bevor Sie zum Sport gehen. Gemeinsam genutzte Sportgeräte (Kraft- und Cardio-Geräte, Handgriffe, etc.) müssen von jedem Nutzer nach Gebrauch wieder desinfiziert werden.

Und, es gilt stets: **Bitte waschen Sie Ihre Hände regelmäßig!**

## 7. Zugangsbeschränkungen – maximale Teilnehmerzahl

Um die Verfügung des Landes Hessen und die daraus resultierenden Verhaltens- und Hygieneregeln einhalten zu können, müssen die auf die einzelnen Räume bezogenen maximalen Teilnehmerzahlen stark reduziert werden. Folgende Teilnehmerzahlen sind einzuhalten:

<b>Studio</b>	maximal 30 Gäste	maximal 60 Min.
<b>Gym 1</b>	maximal 9 Teilnehmer	nur 1 Kurs besuchen
<b>Gym 2</b>	maximal 9 Teilnehmer	nur 1 Kurs besuchen
<b>Gym 5</b>	maximal 9 Teilnehmer	nur 1 Kurs besuchen
<b>Wellnessbereich *</b>	maximal 2 Gäste	maximal 60 Min.

\* Der Besuch der Sauna erfolgt nur durch telefonische Voranmeldung unter 069 970 721-0

Bitte beachten Sie dies beim Besuch der Angebote der SPORTFABRIK der FTG Frankfurt, Ihre Teilnahme kann unsererseits **nicht** garantiert werden.

## 8. Mitgliedsausweis bereithalten – Teilnahmebogen ausfüllen!

Für Ihre Teilnahme am Sportbetrieb ist das Mitführen und Vorzeigen des Mitgliedsausweises notwendig. Darüber hinaus muss dokumentiert werden, an welchem Angebot Sie teilgenommen haben, hierzu ist das Ein- und Auschecken für alle verpflichtend.

Sollten Sie Ihren Mitgliedsausweis vergessen haben, müssen Sie ein Formblatt ausfüllen, das Sie auch als Download auf den Webseiten der FTG Frankfurt erhalten können. Bei dieser Dokumentation handelt es sich um eine reine Vorsichtsmaßnahme. Mit Ihrem Besuch und Ihrer Teilnahme am Sportangebot erklären Sie grundsätzlich Ihr Einverständnis zur Erfassung der Daten, die ausschließlich zur Nachverfolgung von möglichen Infektionsketten erhoben, gespeichert und auf Nachfrage dem Gesundheitsamt weitergegeben werden. Nach Aufhebung der Corona-Maßnahmen werden die Daten unverzüglich gelöscht.

## 9. Pünktliches Erscheinen und zügiges Verlassen!

Der Zutritt zu den Sportstätten muss unter Vermeidung von Warteschlangen erfolgen. Bitte beachten Sie die ausgeschilderten Wegführungen und die damit verbundene „Einbahnstraßenregelung“ an den Ein- und Ausgängen. Ein Aufenthalt im Foyer, im Übergang vom Studio zum Ausdauerbereich oder in anderen Bereichen der SPORTFABRIK der FTG Frankfurt ist nicht erlaubt.

## 10. Bitte Matte bzw. Handtuch mitbringen!

Bitte denken Sie an das Mitbringen eines ausreichend großen Handtuches (Badehandtuchgröße) und bringen Sie bitte auch eine eigene Matte mit. Wir stellen nur sehr eingeschränkt Equipment zur gemeinsamen Nutzung zur Verfügung, das immer direkt nach Gebrauch zu desinfizieren ist. Ohne Handtuch ist die Teilnahme am Sport nicht möglich.

## 11. Allgemeines und Rücksichtnahme!

Generell gelten die allgemeinen Hygieneschutzmaßnahmen des RKI. Den Anweisungen des Personals, der Übungsleiter und Trainer ist Folge zu leisten! Ein Verstoß gegen das Schutz- und Hygienekonzept der SPORTFABRIK der FTG Frankfurt löst automatisch den Ausschluss vom Trainingsbetrieb aus. Wir halten die gegenseitige Rücksichtnahme für selbstverständlich. Achten Sie bitte auf sich und auf andere. Wir vertrauen dem gesunden Menschenverstand, ohne den wir in Zeiten wie diesen nicht auskommen werden.

## 12. Sonstiges

Sollte die verpflichtende Nasen-Mund-Bedeckung vergessen oder verloren gegangen sein, so kann Ersatz, ebenfalls am Empfang der SPORTFABRIK der FTG Frankfurt, erworben werden. Die Abgabe ist auf ein Stück begrenzt. Der Getränke- und Riegelverkauf (**kein Kaffee oder Tee**) erfolgt nur in einem begrenzten Umfang und ist nur zur Mitnahme möglich.

Frankfurt am Main, Juni 2020 (Version 04)

**SPORTFABRIK der FTG Frankfurt**

gez. Holger Wessendorf  
Geschäftsführer