

Premium-Specials

Sommer 2020

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
18:15-20:15 Uhr – Kurs 821 Yoga & Schreiben SPORTFABRIK Gym 3 mit Amela Isic 06.07.-10.08. – 6 Einheiten M: 60,00 € NM: 108,00 €	15:00-16:00 Uhr – Kurs 423 Osteoporose-Gymnastik SPORTPUNKT Raum 5 mit Lucie Schreier 30.06.-04.08. – 6 Einheiten M: 33,00 € NM: 59,40 €	17:00-18:00 Uhr – Kurs 427 Rückenfit 60 plus SPORTFABRIK Gym 3 mit Diana Schmidt 01.07.-19.08. – 8 Einheiten M: 37,00 € NM: 66,90 €	08:45-09:45 Uhr – Kurs 424 Osteoporose-Gymnastik SPORTPUNKT Raum 5 mit Lucie Schreier 02.07.-06.08. – 6 Einheiten M: 33,00 € NM: 59,40 €	18:45-20:00 Uhr – Kurs 335 Yoga - Kundalini Yoga SPORTPUNKT Raum 7 mit Kathrin Weber 03.07.-21.08. – 8 Einheiten M: 46,20 € NM: 83,60 €	10:30-12:00 Uhr – Kurs 726 Ballett (Mittelstufe) SPORTPUNKT Raum 7 mit Nadezda Denisova 04.07.-22.08. – 8 Einheiten M: 59,40 € NM: 108,20 €
18:45-19:45 Uhr – Kurs 422 Rückenfitness SPORTPUNKT Raum 7 mit Vasilis Makridis 29.06.-17.08. – 6 Einheiten M: 29,70 € NM: 50,20 €	16:15-17:45 Uhr – Kurs 822 Bewegen statt schonen SPORTFABRIK Gym 3 mit Gabi Grünzinger 30.06.-11.08. – 6 Einheiten M: 37,80 € NM: 68,40 €	18:30-19:30 Uhr – Kurs 328 Taiji-Qigong & Entspannung SPORTFABRIK Gym 3 mit Frank Seefelder 01.07.-19.08. – 8 Einheiten M: 67,80 € NM: 123,20 €	18:00-19:00 Uhr – Kurs 429 Rund - na und! SPORTPUNKT Raum 7 mit Rainer Peichl 02.07.-20.08. – 8 Einheiten M: 37,00 € NM: 66,90 €		12:15-13:45 Uhr – Kurs 726 Ballett (Fortgeschrittene) SPORTPUNKT Raum 7 mit Nadezda Denisova 04.07.-22.08. – 8 Einheiten M: 59,40 € NM: 108,20 €
	17:45-19:00 Uhr – Kurs 823 Yoga - Yin Yoga SPORTFABRIK Gym 3 mit Amela Isic 07.07.-11.08. – 6 Einheiten M: 37,50 € NM: 67,50 €	19:45-20:45 Uhr – Kurs 332 Yoga & Pilates SPORTPUNKT Raum 7 mit Ulrike Klabunde 01.07.-05.08. – 6 Einheiten M: 27,70 € NM: 50,20 €	19:35-20:50 Uhr – Kurs 332 Yoga für den Rücken SPORTPUNKT Raum 5 mit Helmut Zilliox 02.07.-20.08. – 8 Einheiten M: 46,20 € NM: 83,60 €		
	19:15-20:15 Uhr – Kurs 329 Yoga - Mindful Hatha Yoga SPORTPUNKT Raum 5 mit Ulrike Klabunde 30.06.-04.08. – 6 Einheiten M: 27,70 € NM: 50,20 €	20:15-21:15 Uhr – Kurs 824 Functional Training SPORTFABRIK Gym 3 mit Steffi Wolf 08.07.-12.08. – 6 Einheiten M: 39,60 € NM: 72,00 €			

Weitere Informationen und Anmeldeformulare:
www.ftg-frankfurt.de

- Bitte mitbringen:**
- Großes Handtuch (Badehandtuchgröße)
 - Eigene Matte
 - Getränk in Plastikflaschen

SPORTPUNKT der FTG Frankfurt
 Marburger Str. 28
 60487 Frankfurt
 069 970 803 0
 info@ftg-frankfurt.de
www.ftg-frankfurt.de



SPORTFABRIK der FTG Frankfurt
 Ginnheimer Str.47
 60487 Frankfurt
 069 970 721 0
 info@ftg-sportfabrik.de
www.ftg-sportfabrik.de



Änderungen vorbehalten! Stand: 15.06.2020