

Schutz- und Hygienekonzept

Indoor Cycling

Dies gilt vor, während & nach dem Besuch bei uns

Vor dem Besuch bei uns:

- Termin buchen bei SPORTMEO (ID *ftg*):
<https://ftg.sportmeo.com/news/home>
- Es gilt die 2g+ Regel

Während Ihres Besuchs bei uns:

- Einlass 10 min vor Terminbeginn
- Beim Eintreten & Verlassen und auf Laufwegen Mund-Nasen-Schutz tragen (*FFP2 oder medizinischer Mund-Nasen-Schutz; kann beim Training abgenommen werden*)
- Mindestabstand 1,5m einhalten
- Einchecken am Empfang
- Umkleiden & Duschen sind geöffnet; Mund-Nasen-Schutz in der Umkleide tragen; 1,5 m Mindestabstand unter der Dusche

Nach dem Besuch bei uns:

- Auschecken am Empfang
- Gebäude entsprechend dem Einbahnstraßensystem zügig verlassen