

# SOMMER AM MAIN



**DIENSTAG, 16.08.2022**  
**09:45-19:30 UHR,**  
**MAINKAI 20-22**

## KURSPROGRAMM ZUM MITMACHEN

09:45 Uhr Yoga mit Helmut Z.

11:00 Uhr Yoga - Fit im Alter mit Helmut Z.

14:00 Uhr Inliner Fahren mit Rica W.\*

15:45 Uhr ZUMBA® Family mit Maria L.\*

16:45 Uhr ZUMBA® mit Maria L.

17:30 Uhr Functional Fit mit Marion M.

18:30 Uhr Pound mit Sarah P.

\*Für Kinder

## LAUFEND BEWEGUNGSANGEBOTE FÜR KINDER