

Tag der Deutschen Einheit in der SPORTFABRIK

Dienstag 03.10.2023	
09:00-17:00 Uhr	
Feiertagsprogramm	
09:30-10:30 Uhr Bodystyling <i>Gym 1 mit Corinna W.</i>	
10:30-11:30 Uhr Faszientraining & Mobility <i>Gym 2 mit Jutta H.</i>	
10:45-11:45 Uhr Langhanteltraining <i>Gym 1 mit Corinna W.</i>	
11:00-12:00 Uhr Indoor Cycling <i>Gym 5 mit Thomas V.</i>	€
12:00-13:00 Uhr Yoga <i>Gym 2 mit Nadine K.</i>	
Ganztägig Badminton und Squash	

FIT · FITTER · FTG Frankfurt

