

#BEACTIVE

FRANKFURT

EUROPÄISCHE WOCHE DES SPORTS



FTG Frankfurt

Montag 25.09.2023	Dienstag 26.09.2023	Mittwoch 27.09.2023	Donnerstag 28.09.2023	Freitag 29.09.2023	Samstag 30.09.2023
09:45-10:30 Uhr SPORTPUNKT – Raum 6 Bauch-Beine-Po	11:00-11:45 Uhr SPORTGARTEN – Halle Sitzgymnastik Fit im Alter	11:00-12:00 Uhr SPORTGARTEN Walking	10:30-11:15 Uhr SPORTPUNKT – Halle 1 Zumba®	09:30-10:30 Uhr SPORTPUNKT – Raum 6 Dance for Body & Mind	10:30-11:30 Uhr SPORTPUNKT – Raum 6 ETB®
17:30-18:15 Uhr SPORTGARTEN – Halle STRONG Nation®	18:00-18:45 Uhr SPORTGARTEN – Halle Zumba®	16:00-16:45 Uhr K SPORTPUNKT – Raum 7 POUND® for Kids (6-12 J.)	16:00-17:00 Uhr K SPORTPUNKT – Raum 7 Jazz & Modern Dance (7-14 J.)	17:00-17:45 Uhr K SPORTPUNKT – Raum 5 Bollywood Dance (6-10 J.)	
20:00-20:45 Uhr SPORTPUNKT – Halle 2 Bodystyling	18:30-19:15 Uhr SPORTPUNKT – Halle 2 POUND®	17:45-18:30 Uhr SPORTPUNKT – Halle 2 Rückenfit	18:30-19:15 Uhr SPORTPUNKT – Halle 1 Step	19:00-20:00 Uhr SPORTPUNKT – Halle 1 Zumba®	 Marburger Str. 28 60487 Frankfurt
Bitte mitbringen: <ul style="list-style-type: none"> • Mitgliedsausweis bzw. Ausweis • Großes Handtuch (Badehandtuchgröße) • Ggf. eigene Matte • Getränk in Plastikflaschen 	20:00-21:30 Uhr SPORTPUNKT – Halle 3 Aikido	19:15-20:15 Uhr SPORTGARTEN – Halle es:ca:la:te	19:00-20:30 Uhr SPORTPUNKT – Halle 3 Dang Fu-Do	19:45-21:15 Uhr SPORTPUNKT – Halle 2 Mixed Team-Sports	
		19:15-20:15 Uhr SPORTPUNKT – Halle 1 Yoga – Hatha Flow	19:30-20:15 Uhr SPORTPUNKT – Halle 2 HIIT / Tabata		 Rebstöcker Weg 15 60489 Frankfurt
	K - Angebote für Kinder & Jugendliche			Die Kurse im SPORTGARTEN finden bei gutem Wetter draußen statt.	

Wir machen mit!

FTG Frankfurt – Der Sportverein in deiner Nähe!