

Tag der Deutschen Einheit in der SPORTFABRIK

Donnerstag 03.10.2024
09:00-17:00 Uhr
Feiertagsprogramm
09:30-10:30 Uhr Langhanteltraining <i>Gym 1 mit Corinna W.</i>
10:45-11:45 Uhr Zirkeltraining <i>Gym 1 mit Corinna W.</i>
11:15-12:15 Uhr ZUMBA  <i>Gym 2 mit Maria L.</i>
11:00-12:00 Uhr Indoor Cycling € <i>Gym 5 mit Henning K.</i>
12:00-13:00 Uhr Faszientraining & Mobility <i>Gym 1 mit Sabine N.</i>
13:15-14:15 Uhr Rückenfit <i>Gym 1 mit Sabine N.</i>
Badminton und Squash

FIT · FITTER · FTG Frankfurt

