

MONTAG 15.04.2024	DIENSTAG 16.04.2024	MITTWOCH 17.04.2024	DONNERSTAG 18.04.2024	FREITAG 19.04.2024	SAMSTAG 20.04.2024
<b>07:15 - 08:15</b> mit Christiane W. SPORTFABRIK - Gym 1 <b>Morning Bootcamp</b>	<b>10:00 - 11:00</b> mit Sabine N. SPORTFABRIK - Gym 1 <b>Bodystyling</b>	<b>10:00 - 11:00</b> mit Heike K. SPORTFABRIK - Gym 1 <b>Yoga - Fit im Alter</b>	<b>07:15 - 08:15</b> <i>noch offen</i> SPORTFABRIK - Gym 4 <b>Morning Bootcamp</b>	<b>09:00 - 10:00</b> mit Yvonne J. SPORTFABRIK - Gym 2 <b>Rückenfit</b>	<b>09:30 - 10:30</b> mit Sabine N. SPORTFABRIK - Gym 1 <b>Bodystyling</b>
<b>10:00 - 11:00</b> mit Lucie S. SPORTFABRIK - Gym 1 <b>Bauch-Beine-Rücken-Po - BBRP</b>	<b>10:30 - 11:30</b> mit Attila R. SPORTFABRIK - Gym 2 <b>Pilates</b>	<b>11:15 - 12:15</b> mit Sabine B. SPORTFABRIK - Gym 1 <b>Rückenfit</b>	<b>10:00 - 11:00</b> mit Lucie S. SPORTFABRIK - Gym 1 <b>Bauch-Beine-Po - BBP</b>	<b>10:00 - 10:55</b> mit Birgit V. SPORTFABRIK - Gym 1 <b>Pilates</b>	<b>10:45 - 11:45</b> mit Sabine N. SPORTFABRIK - Gym 1 <b>Faszientraining &amp; Mobility</b>
<b>10:30 - 11:30</b> mit Helmut Z. SPORTFABRIK - Gym 2 <b>Yoga - Fit im Alter</b>	<b>11:15 - 12:15</b> mit Sabine N. SPORTFABRIK - Gym 1 <b>Bewegung &amp; Balance</b>	<b>18:00 - 19:00</b> mit Heike K. SPORTFABRIK - Gym 2 <b>Yoga &amp; Pilates</b>	<b>10:30 - 11:45</b> mit Helmut Z. SPORTFABRIK - Gym 2 <b>Yoga - Hatha Yoga</b>	<b>10:00 - 11:00</b> mit Yvonne J. SPORTFABRIK - Gym 2 <b>Stretching</b>	<b>12:00 - 13:00</b> mit Sabine N. SPORTFABRIK - Gym 1 <b>Functional Fitness</b>
<b>11:15 - 12:15</b> mit Lucie S. SPORTFABRIK - Gym 1 <b>Beckenboden-Training</b>	<b>17:30 - 18:30</b> mit <i>Thomas V.</i> SPORTFABRIK - Gym 4 <b>Kettlebell- und Functionaltraining</b> <sup>4</sup>	<b>18:30 - 19:30</b> mit Jenny R. SPORTFABRIK - Gym 5 <b>Indoor Cycling</b> €	<b>11:15 - 12:15</b> mit Lucie S. SPORTFABRIK - Gym 1 <b>Rückenfit</b>	<b>11:00 - 11:55</b> mit Birgit V. SPORTFABRIK - Gym 1 <b>Bodystyling</b>	<b>SONNTAG</b> 21.04.2024
<b>17:30 - 18:45</b> mit Hannah H. SPORTFABRIK - Gym 2 <b>Yoga - Vinyasa Yoga</b>	<b>18:00 - 19:00</b> mit Kristin A. SPORTFABRIK - Gym 2 <b>Bodystyling</b>	<b>18:45 - 19:45</b> mit <i>Silva G.</i> SPORTFABRIK - Gym 1 <b>Bodystyling</b>	<b>17:30 - 18:30</b> mit Corinna W. SPORTFABRIK - Gym 1 <b>Bodystyling</b>	<b>17:30 - 18:30</b> mit <i>Corinna W.</i> SPORTFABRIK - Gym 2 <b>Bodystyling</b>	<b>10:00 - 11:15</b> mit Ulli K. SPORTFABRIK - Gym 2 <b>Yoga - Hatha Yoga</b>
<b>18:00 - 19:00</b> mit Lena G. SPORTFABRIK - Gym 1 <b>ETB®</b>	<b>18:30 - 19:45</b> mit Jürgen S. SF - Outdoor <b>Nordic Walking / Walking</b>		<b>18:45 - 19:45</b> mit Corinna W. SPORTFABRIK - Gym 1 <b>Langhanteltraining</b>	<b>18:00 - 19:00</b> mit Henning K. SPORTFABRIK - Gym 5 <b>Indoor Cycling</b> €	<b>10:15 - 11:15</b> mit Anna V. SPORTFABRIK - Gym 1 <b>Hot Iron®</b>
<b>18:00 - 19:00</b> mit Anke N. SPORTFABRIK - Gym 5 <b>Indoor Cycling</b> €	<b>18:45 - 19:45</b> mit Thomas V. SPORTFABRIK - Gym 5 <b>Indoor Cycling</b> €		<b>19:15 - 20:30</b> mit Nadine K. SPORTFABRIK - Gym 2 <b>Yoga - Hatha Yoga</b>	<b>18:15 - 19:15</b> mit Jürgen G. SPORTFABRIK - Gym 1 <b>Hot Iron®</b>	<b>10:45 - 11:45</b> mit Thomas V. SPORTFABRIK - Gym 5 <b>Indoor Cycling</b> €
<b>19:15 - 20:15</b> mit Lena G. SPORTFABRIK - Gym 1 <b>Total Body Drill</b>	<b>19:15 - 20:30</b> mit Kristin A. SPORTFABRIK - Gym 2 <b>Yoga für den Rücken</b>			<b>18:45 - 19:45</b> mit <i>Corinna W.</i> SPORTFABRIK - Gym 2 <b>Pilates</b>	<b>11:15 - 12:15</b> mit Anna V. SPORTFABRIK - Gym 1 <b>Total Body Drill</b>
	<b>19:30 - 20:30</b> mit Corinna W. SPORTFABRIK - Gym 1 <b>deepWORK®</b>				<b>15:30 - 16:30</b> <i>noch offen</i> SPORTFABRIK - Gym 2 <b>Bodyfit</b>
					<b>16:45 - 17:45</b> <i>noch offen</i> SPORTFABRIK - Gym 2 <b>Zumba®</b>