

MONTAG 22.04.2024	DIENSTAG 23.04.2024	MITTWOCH 24.04.2024	DONNERSTAG 25.04.2024	FREITAG 26.04.2024	SAMSTAG 27.04.2024
10:00 - 12:00 mit Betreuung SPORTGARTEN - Sporthalle Tischtennis - Fit im Alter	10:00 - 10:45 mit Sabine B. SPORTGARTEN - Sporthalle Gymnastik	09:00 - 09:45 mit Lucie S. SPORTGARTEN - Sporthalle Gymnastik	09:00 - 09:45 mit Sabine B. SPORTGARTEN - Sporthalle Gymnastik	09:30 - 10:45 mit Helmut Z. SPORTGARTEN - Sporthalle Yoga - Hatha Yoga	
17:30 - 18:30 mit Katarina T. SPORTGARTEN - Sporthalle STRONG NATION™	11:00 - 11:45 mit Sabine B. SPORTGARTEN - Sporthalle Sitzgymnastik - Fit im Alter	10:00 - 10:45 mit Lucie S. SPORTGARTEN - Sporthalle Fitness-Mix	15:00 - 16:30 mit Sabrina B. ^K SPORTGARTEN - Außenanlage Leichtathletik	15:30 - 16:15 mit Jordy K. ^K SPORTGARTEN - Sporthalle Mutter-Vater-Kind-Turnen	
18:30 - 19:30 mit Christiane W. SPORTGARTEN - Sporthalle Fitness-Mix	18:00 - 18:45 Team-Teach SPORTGARTEN - Sporthalle Zumba®	11:00 - 12:00 mit Lucie S. SPORTGARTEN - Außenanlage Walking		16:30 - 17:00 mit Midori N. ^K SPORTGARTEN - Sporthalle Zumba® Family Party	
19:45 - 20:45 mit Caroline M. SPORTGARTEN - Sporthalle Zumba®	19:00 - 19:45 mit Sandra G. SPORTGARTEN - Sporthalle Bauch-Beine-Rücken-Po - BBRP	15:00 - 16:30 mit Petra W. ^K SPORTGARTEN - Sporthalle Gerätturnen¹		17:00 - 17:30 mit Volker B. SPORTGARTEN - Sporthalle Zumba® Gold Party	
	20:00 - 20:45 mit Sandra G. SPORTGARTEN - Sporthalle Langhanteltraining	16:30 - 18:00 mit Petra W. ^K SPORTGARTEN - Sporthalle Gerätturnen⁴		17:30 - 18:00 mit Volker B. SPORTGARTEN - Sporthalle Zumba® Party	
	21:00 - 22:00 noch offen SPORTGARTEN - Sporthalle Fitnessgymnastik	18:15 - 19:15 mit Daniel K. SPORTGARTEN - Sporthalle Pilates		18:00 - 19:30 mit Betreuung SPORTGARTEN - Außenanlage Freizeit-Fußball	
		19:15 - 20:15 mit Daniel K. SPORTGARTEN - Sporthalle es:ca:la:te		18:00 - 18:30 mit Melanie H. SPORTGARTEN - Sporthalle Zumba® Party	
		20:30 - 21:30 mit Jutta P. SPORTGARTEN - Sporthalle Fitness-Mix		18:30 - 19:00 mit Midori N. SPORTGARTEN - Sporthalle Zumba® Party	
				19:00 - 19:30 mit Maria L. SPORTGARTEN - Sporthalle Zumba® Party	
				19:15 - 20:00 ENTFÄLLT! SPORTGARTEN - Sporthalle Fitnessgymnastik	
				19:30 - 20:00 mit Caroline M. SPORTGARTEN - Sporthalle Zumba® Party	