

MONTAG 18.02.2019	DIENSTAG 19.02.2019	MITTWOCH 20.02.2019	DONNERSTAG 21.02.2019	FREITAG 22.02.2019	SAMSTAG 23.02.2019
07:00 - 21:30 ohne Betreuung SPORTFABRIK Squash	07:00 - 21:30 ohne Betreuung SPORTFABRIK Squash	07:00 - 21:30 ohne Betreuung SPORTFABRIK Squash	07:00 - 21:30 ohne Betreuung SPORTFABRIK Squash	07:00 - 21:30 ohne Betreuung SPORTFABRIK Squash	09:00 - 19:30 ohne Betreuung SPORTFABRIK Squash
07:15 - 08:00 mit Bettina M. SPORTFABRIK - Gym 4 Morning Bootcamp	10:00 - 11:00 mit Marina N. SPORTFABRIK - Gym 1 Bodystyling	07:15 - 08:15 mit Sebastian R. SPORTFABRIK - Gym 4 Zirkeltraining	07:15 - 08:15 mit Daphne .. SPORTFABRIK - Gym 2 Faszientraining	07:15 - 08:00 mit Jochen M. SPORTFABRIK - Gym 4 Morning Bootcamp	10:30 - 11:40 mit Stefan S. SPORTFABRIK - Gym 1 Step
08:30 - 09:30 mit Tony O. SPORTFABRIK - Gym 4 Morning Workout	10:00 - 11:00 mit Attila R. SPORTFABRIK - Gym 2 Pilates³	10:00 - 11:00 mit Godula V. SPORTFABRIK - Gym 1 Pilates¹	09:00 - 10:00 mit Laura R. SPORTFABRIK - Gym 2 Bewegung & Balance	09:00 - 10:15 mit Hiltrud L. SPORTFABRIK - Foyer Nordic Walking / Walking	11:45 - 12:45 mit Stefan S. SPORTFABRIK - Gym 1 Bodystyling
09:00 - 10:00 mit Lucie S. SPORTFABRIK - Gym 2 Beckenboden-Training	11:00 - 12:00 mit Marina N. SPORTFABRIK - Gym 1 Yoga - Hatha Yoga¹	11:00 - 12:00 mit Godula V. SPORTFABRIK - Gym 1 Rückenfit	10:00 - 11:00 mit Lucie S. SPORTFABRIK - Gym 1 Bauch-Beine-Po - BBP	09:00 - 10:00 mit Marina N. SPORTFABRIK - Gym 2 Rückenfit	13:00 - 14:00 mit Stefan S. SPORTFABRIK - Gym 1 Pilates
09:45 - 10:55 mit Tony O. SPORTFABRIK - Gym 1 Yoga - Hatha Yoga	18:00 - 19:00 mit Kristin A. SPORTFABRIK - Gym 2 Bodystyling	16:00 - 21:30 ohne Betreuung SPORTFABRIK Badminton	10:30 - 11:45 mit Helmut Z. SPORTFABRIK - Gym 2 Yoga - Hatha Yoga	10:00 - 11:00 mit Marina N. SPORTFABRIK - Gym 2 Pilates	15:00 - 16:00 mit Corinna W. SPORTFABRIK - Gym 1 Bauch-Beine-Po - BBP
10:00 - 11:00 mit Sabine K. SPORTFABRIK - Gym 5 Indoor Cycling³	18:00 - 19:00 mit Alice K. SPORTFABRIK - Gym 1 STRONG by Zumba®	18:00 - 19:00 mit Giusidevis S. SPORTFABRIK - Gym 4 Zirkeltraining	11:00 - 12:00 mit Lucie S. SPORTFABRIK - Gym 1 Rückenfit	10:00 - 11:00 mit Mila L. SPORTFABRIK - Gym 1 Step²	
10:00 - 11:00 mit Lucie S. SPORTFABRIK - Gym 2 Rückenfit	18:30 - 19:30 mit Thomas V. SPORTFABRIK - Gym 5 Indoor Cycling⁴	18:45 - 20:00 mit Julia K. SPORTFABRIK - Gym 2 Yoga für den Rücken	17:15 - 18:15 mit Jochen M. SPORTFABRIK - Gym 4 Kettlebell- und Zirkeltraining	11:00 - 12:00 mit Mila L. SPORTFABRIK - Gym 1 Bodystyling	
11:00 - 12:00 mit Lucie S. SPORTFABRIK - Gym 2 BBP light & Stretching	18:30 - 19:45 mit Hiltrud L. SPORTFABRIK - Foyer Nordic Walking / Walking	19:00 - 20:00 mit Stefanie W. SPORTFABRIK - Gym 1 Bodystyling	17:45 - 18:45 mit Andrea A. SPORTFABRIK - Gym 2 Yoga - Hatha Yoga	11:00 - 12:15 mit Marina N. SPORTFABRIK - Gym 2 Yoga - Hatha Yoga³	
11:00 - 12:00 mit Andrea A. SPORTFABRIK - Gym 1 Yoga - Hatha Yoga¹	19:00 - 20:00 mit Angelika H. SPORTFABRIK - Gym 1 Langhanteltraining	19:30 - 21:00 mit Katja W. SPORTFABRIK - Gym 5 Indoor Cycling⁵	18:00 - 18:45 mit Franzi D. SPORTFABRIK - Gym 5 Indoor Cycling¹	16:00 - 21:30 ohne Betreuung SPORTFABRIK Badminton	
17:45 - 19:00 mit Andrea A. SPORTFABRIK - Gym 2 Yoga - Hatha Yoga⁴	19:15 - 20:45 mit Kristin A. SPORTFABRIK - Gym 2 Yoga - Vinyasa Yoga	20:00 - 21:15 mit Giusidevis S. SPORTFABRIK - Gym 2 Boxtraining	18:30 - 19:45 ohne Betreuung SPORTFABRIK - Foyer Nordic Walking / Walking	17:00 - 18:00 mit Evi L. SPORTFABRIK - Gym 2 Pilates	
18:00 - 18:45 mit Toni D. SPORTFABRIK - Gym 5 Indoor Cycling¹	20:00 - 21:15 mit Angelika H. SPORTFABRIK - Gym 1 Functional Workout	20:00 - 21:15 mit Mila L. SPORTFABRIK - Gym 1 Zumba®	18:45 - 19:45 mit Angelika H. SPORTFABRIK - Gym 2 Bauch-Beine-Po - BBP	18:00 - 18:45 mit Evi L. SPORTFABRIK - Gym 2 Faszientraining & Stretching	
18:00 - 19:30 mit Heike S. SPORTFABRIK - Gym 1 Step & Style			18:45 - 19:45 mit Margaretha S. SPORTFABRIK - Foyer Lauffreß	18:00 - 19:00 mit Sebastian R. SPORTFABRIK - Gym 1 Hot Iron®	



MONTAG 18.02.2019	DIENSTAG 19.02.2019	MITTWOCH 20.02.2019	DONNERSTAG 21.02.2019	FREITAG 22.02.2019	SONNTAG 24.02.2019
19:00 - 20:00 mit Toni D. € SPORTFABRIK - Gym 5 Indoor Cycling ⁵			19:00 - 20:00 mit Sandra S. SPORTFABRIK - Gym 1 deepWORK TM	18:15 - 19:30 mit Sabine K. € B SPORTFABRIK - Gym 5 Indoor Cycling ⁵	09:00 - 19:30 ohne Betreuung € SPORTFABRIK Squash
19:00 - 20:00 mit Corinna W. SPORTFABRIK - Gym 2 Pilates			19:00 - 20:00 mit Franzi D. € SPORTFABRIK - Gym 5 Indoor Cycling ⁴	19:00 - 20:00 mit Stefan S. SPORTFABRIK - Gym 1 Step Basic	09:15 - 10:15 ohne Betreuung SPORTFABRIK - Foyer Laufftreff
19:30 - 20:30 mit Olga L. SPORTFABRIK - Gym 1 Langhanteltraining			19:45 - 21:00 mit Julia K. SPORTFABRIK - Gym 2 Yoga - Vinyasa Yoga		10:00 - 11:00 mit Olga L. B SPORTFABRIK - Gym 1 Bodystyling
20:00 - 21:00 mit Corinna W. SPORTFABRIK - Gym 2 Rückenfit					10:00 - 11:30 mit Ulli K. B SPORTFABRIK - Gym 2 Yoga - Hatha Yoga ³
					11:00 - 12:00 mit Thomas V. € B SPORTFABRIK - Gym 5 Indoor Cycling ³
					11:00 - 12:00 mit Olga L. B SPORTFABRIK - Gym 1 Rückenfit
					17:00 - 18:00 mit Lisa L. SPORTFABRIK - Gym 1 Zumba®
					17:30 - 18:30 mit Marietta M. SPORTFABRIK - Gym 2 deepWORK TM
					18:00 - 18:30 mit Lisa L. SPORTFABRIK - Gym 1 Coretraining
					18:00 - 19:00 mit Katja W. € SPORTFABRIK - Gym 5 Indoor Cycling ⁴
					18:30 - 19:30 mit Angelika H. SPORTFABRIK - Gym 1 Langhanteltraining