

MONTAG 17.09.2018	DIENSTAG 18.09.2018	MITTWOCH 19.09.2018	DONNERSTAG 20.09.2018	FREITAG 21.09.2018	SAMSTAG 22.09.2018
<b>08:45 - 09:45</b> mit Laura R. SPORTPUNKT Halle 1 <b>Gymnastik - Fit im Alter</b>	<b>08:45 - 09:45</b> mit Rainer P. SPORTPUNKT Halle 2 <b>Gymnastik - Fit im Alter</b>	<b>09:15 - 10:30</b> mit <b>Olga L.</b> SPORTPUNKT Halle 1 <b>Fitness-Mix</b>	<b>09:30 - 10:45</b> mit <b>Ute D.</b> SPORTPUNKT Raum 7 <b>Yoga - Hatha Yoga</b> <sup>2</sup>	<b>09:00 - 10:15</b> mit Volker S. SPORTFABRIK - Foyer <b>Nordic Walking / Walking</b>	<b>09:30 - 10:45</b> mit Amela I. SPORTPUNKT Halle 1 <b>Yoga - Hatha Yoga</b> <sup>2</sup>
<b>09:00 - 10:00</b> mit Godula V. SPORTPUNKT Raum 7 <b>Yoga - Fit im Alter</b>	<b>10:00 - 11:15</b> mit Helmut Z. SPORTPUNKT Raum 7 <b>Yoga - Hatha Yoga</b> <sup>3</sup>	<b>10:40 - 12:10</b> mit Sabine G. SPORTPUNKT Halle 1 <b>Yoga &amp; Pilates</b>	<b>10:00 - 11:30</b> mit <b>Claudia R.</b> SPORTPUNKT Raum 6 <b>Yoga - Fit im Alter</b>	<b>09:00 - 10:30</b> mit <b>Christopher L.</b> SPORTPUNKT Raum 7 <b>Yoga - Hatha Yoga</b> <sup>3</sup>	<b>10:30 - 12:00</b> mit Birgit B. SPORTPUNKT Halle 2 <b>Bodystyling</b>
<b>10:00 - 11:00</b> mit <b>Monika S.</b> SPORTPUNKT Raum 6 <b>Bauch-Beine-Po - BBP</b>	<b>11:00 - 12:15</b> mit Isabel K. SPORTPUNKT Raum 6 <b>Bodyfit</b>	<b>14:45 - 16:15</b> mit Trainerteam K. SPORTPUNKT Halle 2 <b>Fit &amp; Jump</b>	<b>10:10 - 11:00</b> mit <b>Helen B.</b> SPORTPUNKT Halle 1 <b>Zumba®</b>	<b>09:15 - 10:15</b> mit Lucie S. SPORTPUNKT Halle 1 <b>Bauch-Beine-Po - BBP</b>	<b>10:45 - 12:00</b> ETB®-Trainerteam SPORTPUNKT Raum 6 <b>ETB®</b>
<b>10:00 - 11:00</b> mit Trainerteam K. SPORTPUNKT Halle 2 <b>Mutter-Vater-Kind-Turnen</b>	<b>14:00 - 14:45</b> mit Trainerteam K. SPORTPUNKT Halle 1 <b>Inline Skating (Indoor)</b> <sup>1</sup>	<b>15:30 - 16:30</b> mit Trainerteam K. SPORTPUNKT Raum 7 <b>Kreativer Kindertanz</b>	<b>11:15 - 13:45</b> mit Betreuung SPORTPUNKT Halle 1 <b>Tischtennis - Fit im Alter</b>	<b>10:15 - 11:15</b> mit Lucie S. SPORTPUNKT Halle 1 <b>Pilates</b>	<b>10:45 - 12:00</b> mit Amela I. SPORTPUNKT Halle 1 <b>Yoga - Hatha Yoga</b> <sup>2</sup>
<b>10:00 - 11:00</b> mit Godula V. SPORTPUNKT Halle 1 <b>Pilates</b>	<b>14:45 - 15:45</b> mit Trainerteam K. SPORTPUNKT Halle 1 <b>Inline Skating (Indoor)</b>	<b>16:00 - 17:30</b> mit René K. SPORTPUNKT Halle 3 <b>Lungensportgruppe</b>	<b>15:00 - 16:00</b> mit Trainerteam K. SPORTPUNKT Raum 6 <b>Kreativer Kindertanz</b> <sup>1</sup>	<b>11:15 - 12:15</b> mit Lucie S. SPORTPUNKT Halle 1 <b>Stretching</b>	<b>12:00 - 13:15</b> mit Amela I. SPORTPUNKT Halle 1 <b>Yoga - Hatha Yoga</b> <sup>4</sup>
<b>14:00 - 15:00</b> mit Trainerteam K. SPORTPUNKT Halle 2 <b>Sportkiste - Kinderturnen</b>	<b>14:45 - 15:30</b> mit Trainerteam K. SPORTPUNKT Raum 7 <b>Zumba® Kids</b>	<b>16:15 - 18:15</b> mit Trainerteam K. SPORTPUNKT Halle 2 <b>Parkour - Kinder &amp; Jugendl.</b>	<b>15:45 - 17:30</b> mit Trainerteam K. SPORTPUNKT Halle 2 <b>Mutter-Vater-Kind-Turnen</b>	<b>14:00 - 15:00</b> mit Trainerteam K. SPORTPUNKT Raum 6 <b>Kreativer Kindertanz</b> <sup>1</sup>	<b>12:00 - 12:45</b> mit Ximena S. SPORTPUNKT Halle 2 <b>Zumba®</b>
<b>14:30 - 15:30</b> mit Trainerteam K. SPORTPUNKT Raum 6 <b>Dancing Kids &amp; Teens</b>	<b>15:30 - 16:30</b> mit Trainerteam K. SPORTPUNKT Halle 3 <b>Judo - Kinder &amp; Jugendl.</b>	<b>16:30 - 17:30</b> mit Trainerteam K. SPORTPUNKT Raum 7 <b>Kreativer Kindertanz</b>	<b>16:00 - 17:00</b> mit Trainerteam K. SPORTPUNKT Halle 1 <b>Capoeira - Kinder &amp; Jugendl.</b> <sup>1</sup>	<b>14:30 - 15:30</b> mit Trainerteam K. SPORTPUNKT Halle 2 <b>Kicken für Kids</b>	<b>12:45 - 13:30</b> mit Alejandra V. SPORTPUNKT Halle 2 <b>Zumba®</b>
<b>15:00 - 16:00</b> mit Trainerteam K. SPORTPUNKT Halle 2 <b>Sportkiste - Kinderturnen</b>	<b>15:30 - 16:15</b> mit Trainerteam K. SPORTPUNKT Raum 7 <b>Zumba® Kids</b>	<b>17:00 - 18:00</b> mit Lisa L. SPORTPUNKT Halle 1 <b>Zumba® Step</b>	<b>16:00 - 17:00</b> mit Trainerteam K. SPORTPUNKT Raum 6 <b>Kreativer Kindertanz</b> <sup>5</sup>	<b>15:00 - 16:00</b> mit Trainerteam K. SPORTPUNKT Halle 1 <b>Inline Skating (Indoor)</b>	<b>13:45 - 15:45</b> mit Michael V. SPORTPUNKT Halle 1 <b>Capoeira</b>
<b>15:30 - 16:30</b> mit Trainerteam K. SPORTPUNKT Raum 6 <b>Dancing Kids &amp; Teens</b>	<b>15:45 - 17:00</b> mit Trainerteam K. SPORTPUNKT Halle 1 <b>Inline Skating (Indoor)</b> <sup>5</sup>	<b>17:30 - 18:30</b> mit Trainerteam K. SPORTPUNKT Halle 3 <b>Judo - Kinder &amp; Jugendl.</b>	<b>16:45 - 17:45</b> mit Trainerteam K. SPORTPUNKT Raum 7 <b>Jazz &amp; Modern Dance</b>	<b>15:00 - 16:00</b> mit Trainerteam K. SPORTPUNKT Raum 6 <b>Kreativer Kindertanz</b> <sup>5</sup>	
<b>15:30 - 16:45</b> mit Trainerteam K. SPORTPUNKT Halle 3 <b>Judo - Kinder &amp; Jugendl.</b>	<b>15:45 - 16:30</b> mit Trainerteam K. SPORTPUNKT Halle 2 <b>Mutter-Vater-Kind-Turnen</b>	<b>18:00 - 19:00</b> mit Marco K. SPORTPUNKT Halle 1 <b>Bodyfit</b>	<b>17:00 - 18:15</b> mit Trainerteam K. SPORTPUNKT Halle 1 <b>Capoeira - Kinder &amp; Jugendl.</b>	<b>15:30 - 16:15</b> mit Trainerteam K. SPORTPUNKT Halle 2 <b>Kicken für Kids</b>	
<b>16:00 - 17:00</b> mit Trainerteam K. SPORTPUNKT Halle 2 <b>Sportkiste - Kinderturnen</b>	<b>16:15 - 17:00</b> mit Trainerteam K. SPORTPUNKT Raum 7 <b>Zumba® Kids</b>	<b>18:15 - 19:15</b> mit Lucie S. SPORTPUNKT Halle 2 <b>Rückenfit</b>	<b>17:00 - 18:00</b> mit Trainerteam K. SPORTPUNKT Raum 6 <b>Karate - Kinder &amp; Jugendl.</b> <sup>1</sup>	<b>16:00 - 17:00</b> mit Trainerteam K. SPORTPUNKT Halle 1 <b>Inline Skating (Indoor)</b>	
<b>16:00 - 17:00</b> mit Stefan S. SPORTPUNKT Halle 1 <b>Step</b> <sup>2</sup>	<b>16:30 - 17:15</b> mit Trainerteam K. SPORTPUNKT Halle 3 <b>Judo - Kinder &amp; Jugendl.</b>	<b>18:15 - 19:30</b> mit Helmut Z. SPORTPUNKT Raum 7 <b>Yoga - Hatha Yoga</b> <sup>2</sup>	<b>17:30 - 18:30</b> mit Trainerteam K. SPORTPUNKT Halle 2 <b>Parkour - Kinder &amp; Jugendl.</b>	<b>16:00 - 17:00</b> mit Trainerteam K. SPORTPUNKT Raum 6 <b>Kreativer Kindertanz</b> <sup>5</sup>	

MONTAG 17.09.2018	DIENSTAG 18.09.2018	MITTWOCH 19.09.2018	DONNERSTAG 20.09.2018	FREITAG 21.09.2018	SAMSTAG 22.09.2018
16:30 - 17:30 mit Trainerteam K. SPORTPUNKT Raum 6 <b>Dancing Kids &amp; Teens</b> <sup>K</sup>	16:30 - 17:15 mit Trainerteam K. SPORTPUNKT Halle 2 <b>Sportkiste - Kinderturnen</b> <sup>K</sup>	18:30 - 20:00 mit Trainerteam K. SPORTPUNKT Halle 3 <b>Judo - Kinder &amp; Jugendl.</b> <sup>5</sup> <sup>K</sup>	17:45 - 19:00 mit Traudel Z. SPORTPUNKT Raum 7 <b>Yoga - Hatha Yoga</b> <sup>3</sup>	16:15 - 17:45 mit <b>Melanie K.</b> SPORTPUNKT Raum 7 <b>Yoga &amp; Pilates</b>	
16:30 - 17:30 mit Trainerteam K. SPORTPUNKT Raum 7 <b>Kreativer Kindertanz</b> <sup>K</sup>	17:00 - 18:00 mit Trainerteam K. SPORTPUNKT Raum 7 <b>Dancing Kids &amp; Teens</b> <sup>4</sup> <sup>K</sup>	19:00 - 20:00 mit Antje B. SPORTPUNKT Halle 1 <b>Stretching</b>	18:00 - 19:15 mit Trainerteam K. SPORTPUNKT Raum 6 <b>Karate - Kinder &amp; Jugendl.</b> <sup>1</sup> <sup>K</sup>	16:30 - 17:15 mit Trainerteam K. SPORTPUNKT Halle 2 <b>Kicken für Kids</b> <sup>K</sup>	
16:45 - 18:20 mit Trainerteam K. SPORTPUNKT Halle 3 <b>Judo - Kinder &amp; Jugendl.</b> <sup>1</sup> <sup>K</sup>	17:00 - 18:00 mit Trainerteam K. SPORTPUNKT Raum 6 <b>Karate - Kinder &amp; Jugendl.</b> <sup>1</sup> <sup>K</sup>	19:15 - 20:15 mit Marco K. SPORTPUNKT Halle 2 <b>Bauch-Beine-Po - BBP</b>	18:15 - 19:30 mit Birgit B. SPORTPUNKT Halle 1 <b>Step</b> <sup>3</sup>	16:45 - 17:30 mit Trainerteam K. SPORTPUNKT Halle 3 <b>Judo - Kinder &amp; Jugendl.</b> <sup>K</sup>	
17:00 - 18:00 mit Trainerteam K. SPORTPUNKT Halle 2 <b>Ballspiele</b> <sup>K</sup>	17:15 - 18:00 mit Trainerteam K. SPORTPUNKT Halle 3 <b>Judo - Kinder &amp; Jugendl.</b> <sup>K</sup>	20:00 - 21:30 mit Inga P. SPORTPUNKT Halle 3 <b>Kickboxen</b>	18:30 - 19:30 mit Kathrin W. SPORTPUNKT Halle 2 <b>Bodystyling</b>	17:30 - 18:30 mit Judith S. SPORTPUNKT Halle 1 <b>Energy Friday</b>	
17:00 - 18:00 mit Stefan S. SPORTPUNKT Halle 1 <b>Step</b> <sup>5</sup>	17:30 - 18:30 mit <b>Markus W.</b> SPORTPUNKT Halle 1 <b>EMP®</b>	20:00 - 21:00 mit Antje B. SPORTPUNKT Halle 1 <b>Pilates</b>	18:30 - 20:30 mit Christian H. SPORTPUNKT Halle 3 <b>Dang Fu-Do</b>	17:30 - 19:00 mit Trainerteam K. SPORTPUNKT Halle 3 <b>Judo - Kinder &amp; Jugendl.</b> <sup>K</sup>	
17:30 - 18:30 mit Trainerteam K. SPORTPUNKT Raum 6 <b>Functional Fit</b> <sup>K</sup>	17:30 - 18:30 mit Lisa L. SPORTPUNKT Halle 2 <b>Step &amp; Style</b>	20:15 - 21:15 mit <b>Nina K.</b> SPORTPUNKT Halle 2 <b>Zumba®</b>	18:30 - 19:45 ohne Betreuung SPORTFABRIK - Foyer <b>Nordic Walking / Walking</b>	17:30 - 19:00 mit Trainerteam K. SPORTPUNKT Raum 6 <b>Karate - Kinder &amp; Jugendl.</b> <sup>K</sup>	
17:30 - 18:30 mit Trainerteam K. SPORTPUNKT Raum 7 <b>Kreativer Kindertanz</b> <sup>K</sup>	18:00 - 19:15 mit Trainerteam K. SPORTPUNKT Raum 7 <b>Dancing Kids &amp; Teens</b> <sup>5</sup> <sup>K</sup>		18:45 - 19:45 mit Alexandra B. SPORTFABRIK - Foyer <b>Lauftreff</b>	18:00 - 19:00 mit Trainerteam K. SPORTPUNKT Raum 7 <b>Dancing Kids &amp; Teens</b> <sup>1</sup> <sup>K</sup>	
18:00 - 19:15 mit Birgit B. SPORTPUNKT Halle 2 <b>Bauch-Beine-Rücken-Po - BBRP</b>	18:00 - 19:00 mit Trainerteam K. SPORTPUNKT Halle 3 <b>Karate - Kinder &amp; Jugendl.</b> <sup>1</sup> <sup>K</sup>		19:30 - 20:30 mit Birgit B. SPORTPUNKT Halle 2 <b>Bauch-Beine-Rücken-Po - BBRP</b>	19:00 - 21:30 mit Sascha W. SPORTPUNKT Halle 3 <b>Aikido</b> <sup>5</sup>	
18:00 - 19:00 mit <b>Helen B.</b> SPORTPUNKT Halle 1 <b>Zumba®</b>	18:30 - 19:30 mit <b>Markus W.</b> SPORTPUNKT Halle 1 <b>Fitnessboxen - EUCEB®</b>		19:30 - 21:00 mit Sulamita K. SPORTPUNKT Raum 6 <b>Yoga - Ashtanga Yoga</b> <sup>3</sup>	19:00 - 20:00 mit Noreen E. SPORTPUNKT Raum 7 <b>Hip Hop</b>	
18:20 - 20:00 mit Trainerteam K. SPORTPUNKT Halle 3 <b>Judo - Kinder &amp; Jugendl.</b> <sup>5</sup> <sup>K</sup>	18:30 - 19:45 mit Volker S. SPORTFABRIK - Foyer <b>Nordic Walking / Walking</b>		19:30 - 20:30 mit Franziska K. SPORTPUNKT Halle 1 <b>Yoga - Vinyasa Yoga</b> <sup>2</sup>	19:00 - 21:00 mit Trainerteam K. SPORTPUNKT Raum 6 <b>Karate - Kinder &amp; Jugendl.</b> <sup>K</sup>	
18:50 - 20:10 mit Antje B. SPORTPUNKT Raum 7 <b>Yoga - Vinyasa Yoga</b> <sup>3</sup>	18:30 - 19:30 mit Laurence N. SPORTPUNKT Halle 2 <b>Yoga - Power Yoga</b> <sup>3</sup>		20:30 - 22:00 mit Michael V. <sup>€</sup> SPORTPUNKT Halle 1 <b>Capoeira</b>	19:00 - 20:30 mit Torben J. SPORTPUNKT Halle 2 <b>Mixed Team-Sports</b>	
19:05 - 20:00 mit Christopher L. SPORTPUNKT Halle 1 <b>Yoga - Vinyasa Yoga</b> <sup>1</sup>	19:00 - 21:30 mit Sascha W. SPORTPUNKT Halle 3 <b>Aikido</b>		20:30 - 21:30 mit Daniel K. SPORTPUNKT Halle 2 <b>Rückenfit</b>	20:00 - 21:15 mit Noreen E. <sup>K</sup> SPORTPUNKT Raum 7 <b>Dancing Kids &amp; Teens</b> <sup>5</sup>	

MONTAG 17.09.2018	DIENSTAG 18.09.2018	MITTWOCH 19.09.2018	DONNERSTAG 20.09.2018	FREITAG 21.09.2018	SAMSTAG 22.09.2018
<b>19:15 - 20:15</b> mit Isabel K. SPORTPUNKT Halle 2 <b>Bodystyling</b>	<b>19:30 - 21:00</b> mit Jorina M. SPORTPUNKT Halle 2 <b>Bodyfit</b>				
<b>20:00 - 22:00</b> mit Christian H. SPORTPUNKT Halle 3 <b>Dang Fu-Do</b>	<b>19:30 - 20:45</b> mit Michael V. € SPORTPUNKT Halle 1 <b>Capoeira</b> <sup>1</sup>				
<b>20:00 - 21:00</b> mit Vasilis M. SPORTPUNKT Halle 1 <b>Rückenfit</b>	<b>19:45 - 21:15</b> mit Amela I. SPORTPUNKT Raum 7 <b>Yoga - Hatha Yoga</b> <sup>4</sup>				
<b>20:15 - 21:45</b> mit Julia K. SPORTPUNKT Raum 7 <b>Yoga - Vinyasa Yoga</b> <sup>5</sup>	<b>20:15 - 21:30</b> mit Helmut Z. SPORTPUNKT Raum 6 <b>Yoga - Hatha Yoga</b> <sup>1</sup>				
<b>20:30 - 22:00</b> mit Trainerteam B. SPORTPUNKT Halle 2 <b>Basketball - Herren</b> <sup>4</sup>	<b>20:45 - 22:00</b> mit Michael V. € SPORTPUNKT Halle 1 <b>Capoeira</b> <sup>5</sup>				
	<b>21:00 - 22:30</b> mit Trainerteam B. SPORTPUNKT Halle 2 <b>Basketball - Herren</b> <sup>5</sup>				
					<b>SONNTAG</b> 23.09.2018
					<b>09:15 - 10:15</b> ohne Betreuung SPORTFABRIK - Foyer <b>Lauffreff</b>